

OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals del càncer, dieta i activitat física, per una banda; i per altra, l'actualització dels coneixements que s'han presentat en altres Jornades prèvies sobre els mateixos temes.

DIRIGIT A

Professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport, la nutrició i el càncer.

INFORMACIÓ

SECRETARIA TÈCNICA DE LA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez

FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

T. 93 731 00 07 ext. 1892

sjornades@cst.cat

Lloc: HOSPITAL DE TERRASSA

Sala d'Actes Joan Costa Roma

Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 TERRASSA

www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern mitjançant la intranet.

Personal extern emplenant la butlleta d'inscripció adjunta i enviant-la per correu electrònic a la secretaria tècnica de l'activitat.

Data límit d'inscripció: **22 de setembre de 2017**

Els assistents al curs tindran una tarifa reduïda del pàrquing de **1,5€/dia**.

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

AMB EL SUPORT



PATROCINA



AVALS CIENTÍFICS



ACREDITACIÓ

Aquesta activitat es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.

COM ARRIBAR

Lat: 41° 33' 20.7719" N

Long: 2° 3' 14.4318" E



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



VI JORNADA D'ONCOLOGIA ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Jornada científica: divendres, 29 de setembre de 2017

Hospital de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

V Marxa popular: dissabte, 30 de setembre de 2017

Torrebónica. Terrassa
| Masia Can Viver

ORGANITZEN

Servei d'Oncologia Mèdica

Unitat Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Consorci Sanitari de Terrassa



CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
Fundació Joan Costa Roma

8.45 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA
9.00 h	INAUGURACIÓ Alfredo García Díaz Director-gerent Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Arcusa Lanza Cap del Servei d'Oncologia. CST Sotsdirectora Institut Oncològic del Vallès
9.15 h	INTRODUCCIÓ <i>ESTUDI PREDICOP (Prevenió de les recaigudes mitjançant l'exercici, dieta i control de pes en pacients amb càncer de mama)</i> Antonio Agudo Trigueros Unit of Nutrition and Cancer Cancer Epidemiology Research Program Institut Català d'Oncologia (ICO) Àngels Arcusa Lanza
10.15 h	TAULA RODONA ACTUALITZACIÓ EN ACTIVITAT FÍSICA COM A PREVENCIÓ I TRACTAMENT A L'ONCOLOGIA Modera: Àngels Arcusa Lanza Càncer de mama: present i futur Fernando Herrero Román Metge especialista en Medicina de l'Esport Gabinet Mèdic Esportiu de l'Ajuntament de Miranda de Ebro Fundación GIAFyS Cáncer Experiència en fisioteràpia: la activitat física en càncer de colon y mama Maria Fornieles Bagur Fisioterapeuta. CST

11.30 h	DESCANS - COFFEE
12.00 h	FIBRA, MICROBIOTA I CÀNCER Jordi Alfaro Gamero Metge adjunt del Servei d'Oncologia. CST
13.00 h	TAULA RODONA CÀNCER, ACTIVITAT FÍSICA I DIETA Modera: Montse Bellver i Vives Cap de la Unitat Assistencial i Preventiva de Medicina de l'Esport del CAR de Sant Cugat. CST Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport Punt de vista des de l'esport professional <i>Esportista d'alta competició del CAR de Sant Cugat</i> Dieta saludable amb Estrella Michelin Pendent de confirmar per un Xef de renom de la ciutat de Terrassa Processos intestinals, absorció intestinal durant l'activitat física adaptat al pacient amb càncer M ^a Antonia Lizarraga Dallo Metgessa especialista en Medicina de l'Esport Professora del Grau de Nutrició Universitat de Barcelona Experiència personal <i>Pacient oncològic del Consorci Sanitari de Terrassa</i>
14.00 h	CLOENDA Àngels Arcusa Lanza

PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA

Dissabte, 30 de setembre a les 10 h

Recorregut: 8 km

Lloc: Masia Can Viver. Torrebónica. Terrassa

Data límit d'inscripció: 24 de setembre

Inscriu-te aquí: www.cst.cat



INSCRIPCIONS GRATUÏTES

DONATIUS el mateix dia de la marxa, destinats a projectes oncològics del CST. *Esperem la vostra col·laboració!!!!*

*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.



Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica.

Us hi esperem!